



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Jung, Diana

Association: Alkersleben

Dossard: 64

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:01:47

Vitesse: 9.71 km/h

Kilométrage: 6:11 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 43:03

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.67	9:53	5:55	4	0:33	15	2:58	1.67	9:53	5:55	4	0:33	15	2:58
Tour 2	2.35	14:33	6:11	2	0:09	12	4:18	4.02	24:26	6:04	2	0:42	12	7:16
Tour 3	2.35	14:38	6:13	2	0:09	11	4:26	6.37	39:04	6:07	2	0:51	11	11:42
Tour 4	2.35	14:41	6:14	1	-	11	4:29	8.72	53:45	6:09	2	0:39	11	16:11
Dernier temps Zi	1.28	8:02	6:16	1	-	11	2:33	10.00	1:01:47	6:10	2	0:21	12	18:44