



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Pabst, Tristan

Association: Stadtilm

Dossard: 31

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 1:02:02

Vitesse: 9.67 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:02:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	1.67	7:20	4:23	1	-	32	1:32	1.67	7:20	4:23	1	-	32	1:32	1.67	7:20	4:23	1	-	32	1:32	1.67	7:20	4:23	1	-	32	1:32
Tour 2	2.35	14:35	6:12	1	-	54	6:00	4.02	21:55	5:27	1	-	49	7:32	4.02	21:55	5:27	1	-	49	7:32	4.02	21:55	5:27	1	-	49	7:32
Tour 3	2.35	14:58	6:22	1	-	53	6:17	6.37	36:53	5:47	1	-	51	13:49	6.37	36:53	5:47	1	-	51	13:49	6.37	36:53	5:47	1	-	51	13:49
Tour 4	2.35	16:00	6:48	1	-	54	7:19	8.72	52:53	6:03	1	-	51	21:08	8.72	52:53	6:03	1	-	51	21:08	8.72	52:53	6:03	1	-	51	21:08
Dernier temps Zi	1.28	9:09	7:08	1	-	54	4:23	10.00	1:02:02	6:12	1	-	53	25:24	10.00	1:02:02	6:12	1	-	53	25:24	10.00	1:02:02	6:12	1	-	53	25:24