



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

Grosser, Christopher

Association: Arnstadt

Dossard: 14

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:02:04

Vitesse: 9.67 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 13(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:12

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.67	9:36	5:44	14	3:47	55	3:48	1.67	9:36	5:44	14	3:47	55	3:48
Tour 2	2.35	15:15	6:29	14	6:35	55	6:40	4.02	24:51	6:10	14	10:22	55	10:28
Tour 3	2.35	15:02	6:23	13	6:08	54	6:21	6.37	39:53	6:15	13	16:30	54	16:49
Tour 4	2.35	14:35	6:12	13	5:33	51	5:54	8.72	54:28	6:14	13	22:03	54	22:43
Dernier temps Zi	1.28	7:36	5:56	12	2:49	50	2:50	10.00	1:02:04	6:12	13	24:52	54	25:26