



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Hoppe, Janine

Association: Arnstadt

Dossard: 19

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:02:05

Vitesse: 9.66 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 43:03

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	9:36	5:44	2	0:52	12	2:41	1.67	9:36	5:44	2	0:52	12	2:41
Tour 2	2.35	15:15	6:29	2	2:06	13	5:00	4.02	24:51	6:10	2	2:58	13	7:41
Tour 3	2.35	15:02	6:23	2	1:58	12	4:50	6.37	39:53	6:15	2	4:56	12	12:31
Tour 4	2.35	14:36	6:12	2	1:40	10	4:24	8.72	54:29	6:14	2	6:36	12	16:55
Dernier temps Zi	1.28	7:36	5:56	2	0:27	10	2:07	10.00	1:02:05	6:12	2	7:03	13	19:02