



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Baus, Nina

Association: Arnstadt

Dossard: 63

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:05:46

Vitesse: 9.12 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 14 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 43:03

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	9:50	5:53	2	0:30	13	2:55	1.67	9:50	5:53	2	0:30	13	2:55
Tour 2	2.35	15:18	6:30	3	0:54	14	5:03	4.02	25:08	6:15	3	1:24	14	7:58
Tour 3	2.35	15:34	6:37	3	1:05	13	5:22	6.37	40:42	6:23	3	2:29	13	13:20
Tour 4	2.35	16:03	6:49	3	1:22	13	5:51	8.72	56:45	6:30	3	3:39	13	19:11
Dernier temps Zi	1.28	9:01	7:02	3	0:59	13	3:32	10.00	1:05:46	6:34	3	4:20	14	22:43