



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Wagner, Konstanze

Association: Amt Wachsenburg

Dossard: 56

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:05:53

Vitesse: 9.11 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 43:03

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:26

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

| Poste            | Etape |       | Place | Retard | Place |       | Retard | Total |         | Place | Retard | Place |       | Retard |
|------------------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|---------|-------|--------|-------|-------|--------|
|                  | km    | Temps |       |        | catg. | catg. |        | Femme | Femmes  |       |        | km    | Temps |        |
| Tour 1           | 1.67  | 9:50  | 5:53  | 2      | 0:30  | 13    | 2:55   | 1.67  | 9:50    | 5:53  | 2      | 0:30  | 13    | 2:55   |
| Tour 2           | 2.35  | 15:18 | 6:30  | 3      | 0:54  | 14    | 5:03   | 4.02  | 25:08   | 6:15  | 3      | 1:24  | 14    | 7:58   |
| Tour 3           | 2.35  | 15:34 | 6:37  | 3      | 1:05  | 13    | 5:22   | 6.37  | 40:42   | 6:23  | 3      | 2:29  | 13    | 13:20  |
| Tour 4           | 2.35  | 16:03 | 6:49  | 3      | 1:22  | 13    | 5:51   | 8.72  | 56:45   | 6:30  | 3      | 3:39  | 13    | 19:11  |
| Dernier temps Zi | 1.28  | 9:08  | 7:08  | 4      | 1:06  | 14    | 3:39   | 10.00 | 1:05:53 | 6:35  | 4      | 4:27  | 15    | 22:50  |