



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Wagner, Konstanze

Association: Amt Wachsenburg

Dossard: 56

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:05:53

Vitesse: 9.11 km/h

Kilométrage: 6:35 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 72)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 43:03

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:26

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		Femme	Femmes			km	Temps	
Tour 1	1.67	9:50	5:53	2	0:30	13	2:55	1.67	9:50	5:53	2	0:30	13	2:55
Tour 2	2.35	15:18	6:30	3	0:54	14	5:03	4.02	25:08	6:15	3	1:24	14	7:58
Tour 3	2.35	15:34	6:37	3	1:05	13	5:22	6.37	40:42	6:23	3	2:29	13	13:20
Tour 4	2.35	16:03	6:49	3	1:22	13	5:51	8.72	56:45	6:30	3	3:39	13	19:11
Dernier temps Zi	1.28	9:08	7:08	4	1:06	14	3:39	10.00	1:05:53	6:35	4	4:27	15	22:50