



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Laubinger, Wolfgang

Association: ThSV 1886 Geschwenda
Dossard: 23

Circuit: 10.00 km
n3 10-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:12:28

Vitesse: 8.28 km/h
Kilométrage: 7:15 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 72)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 45:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.67	10:28	6:16	3	3:25	57	4:40	1.67	10:28	6:16	3	3:25	57	4:40
Tour 2	2.35	16:28	7:00	3	5:50	57	7:53	4.02	26:56	6:41	3	9:15	57	12:33
Tour 3	2.35	16:50	7:09	3	6:05	55	8:09	6.37	43:46	6:52	3	15:11	56	20:42
Tour 4	2.35	18:25	7:50	3	7:41	56	9:44	8.72	1:02:11	7:07	3	22:38	56	30:26
Dernier temps Zi	1.28	10:17	8:02	3	4:23	56	5:31	10.00	1:12:28	7:14	3	27:01	56	35:50