



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Podlesak, Marie

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 321

Circuit: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:
weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 15:13

Vitesse: 11.83 km/h
Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 45)
Place par parcours/Femmes: 4 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 13:03

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 15:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	8:24	4:53	1	-	4	1:17	1.72	8:24	4:53	1	-	4	1:17
Dernier temps Zi	1.28	6:49	5:19	2	0:12	6	0:53	3.00	15:13	5:04	1	-	4	2:10