



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

**Spaleck, Tim**

Association: VfB Torpedo Ichtershausen

Dossard: 180

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 20:16

Vitesse: 14.80 km/h

Kilométrage: 4:03 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	4:51	3:30	1	-	2	0:19	1.38	4:51	3:30	1	-	2	0:19	1.38	4:51	3:30	1	-	2	0:19	1.38	4:51	3:30	1	-	2	0:19	
Tour 2	2.34	9:51	4:12	1	-	7	1:11	3.72	14:42	3:57	1	-	4	1:30	3.72	14:42	3:57	1	-	4	1:30	3.72	14:42	3:57	1	-	4	1:30	
Dernier temps Zi	1.28	5:34	4:20	1	-	8	0:38	5.00	20:16	4:03	1	-	4	2:08	5.00	20:16	4:03	1	-	4	2:08	5.00	20:16	4:03	1	-	4	2:08	