



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Marquardt, Christian

Association: SV Motor Königsee

Dossard: 208

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 20:32

Vitesse: 14.61 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	4:52	3:31	1	-	3	0:20	1.38	4:52	3:31	1	-	3	0:20
Tour 2	2.34	10:01	4:16	1	-	9	1:21	3.72	14:53	4:00	1	-	5	1:41
Dernier temps Zi	1.28	5:39	4:24	1	-	10	0:43	5.00	20:32	4:06	1	-	8	2:24