



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Biellig, Pascal

Association: ESV Lok Arnstadt

Dossard: 206

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 20:31

Vitesse: 14.62 km/h

Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:31

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:15	3:48	1	-	8	0:43	1.38	5:15	3:48	1	-	8	0:43
Tour 2	2.34	9:50	4:12	1	-	6	1:10	3.72	15:05	4:03	1	-	8	1:53
Dernier temps Zi	1.28	5:26	4:14	1	-	6	0:30	5.00	20:31	4:06	1	-	7	2:23