



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Grosser, Torsten

Association: AP Racing Team

Dossard: 202

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 20:22

Vitesse: 14.73 km/h

Kilométrage: 4:04 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:24	3:54	1	-	9	0:52	1.38	5:24	3:54	1	-	9	0:52
Tour 2	2.34	9:46	4:10	1	-	4	1:06	3.72	15:10	4:04	1	-	9	1:58
Dernier temps Zi	1.28	5:12	4:03	1	-	3	0:16	5.00	20:22	4:04	1	-	5	2:14