



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Stiede, Lucas

Association: Lsv LOK Arnstadt

Dossard: 347

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 13:02

Vitesse: 13.81 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 10:38

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 10:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	7:36	4:25	2	1:32	5	1:32	1.72	7:36	4:25	2	1:32	5	1:32
Dernier temps Zi	1.28	5:26	4:14	2	0:52	2	0:52	3.00	13:02	4:20	2	2:24	3	2:24