



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Exploitation détaillée

### Höpping, Stefan

Association: VfB Torpedo Ichtershausen

Dossard: 161

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 20:34

Vitesse: 14.59 km/h

Kilométrage: 4:07 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 3(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	5:14	3:47	3	0:42	7	0:42	1.38	5:14	3:47	3	0:42	7	0:42
Tour 2	2.34	9:49	4:11	3	1:09	5	1:09	3.72	15:03	4:02	3	1:51	7	1:51
Dernier temps Zi	1.28	5:31	4:18	3	0:35	7	0:35	5.00	20:34	4:06	3	2:26	9	2:26