



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Reißland, Mario

Association: Physiotherapie Praxis Schmidt
Dossard: 325

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 16:27

Vitesse: 10.94 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 10:38

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:27

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	9:46	5:40	1	-	19	3:42	1.72	9:46	5:40	1	-	19	3:42
Dernier temps Zi	1.28	6:41	5:13	1	-	13	2:07	3.00	16:27	5:29	1	-	15	5:49