



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Meurer, Ingo

Temps total: 21:54

Association: Die flinken Gerataler / SV Olympia Neuvers

Vitesse: 13.70 km/h

Dossard: 200

Kilométrage: 4:23 min/km

Circuit: 5.00 km

Place par parcours/Total: 10 (de 52)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Place par parcours/Hommes: 10 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Hommes | Retard Hommes |
| Tour 1 | 1.38 | 5:44 | 4:09 | 2 | 0:20 | 12 | 1:12 | 1.38 | 5:44 | 4:09 | 2 | 0:20 | 12 | 1:12 |
| Tour 2 | 2.34 | 10:34 | 4:30 | 2 | 0:48 | 10 | 1:54 | 3.72 | 16:18 | 4:22 | 2 | 1:08 | 11 | 3:06 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 5:36 | 4:22 | 2 | 0:24 | 9 | 0:40 | 5.00 | 21:54 | 4:22 | 2 | 1:32 | 10 | 3:46 |