



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Meurer, Ingo

Temps total: 21:54

Association: Die flinken Gerataler / SV Olympia Neustadt

Vitesse: 13.70 km/h

Dossard: 200

Kilométrage: 4:23 min/km

Circuit: 5.00 km

Place par parcours/Total: 10 (de 52)

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Place par parcours/Hommes: 10 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 3)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.38	5:44	4:09	2	0:20	12	1:12	1.38	5:44	4:09	2	0:20	12	1:12
Tour 2	2.34	10:34	4:30	2	0:48	10	1:54	3.72	16:18	4:22	2	1:08	11	3:06
Dernier temps Zi	1.28	5:36	4:22	2	0:24	9	0:40	5.00	21:54	4:22	2	1:32	10	3:46