



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Manzke, Helena

Association: LSV Lok Arnstadt
Dossard: 318

Circuit: 3.00 km
McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:
weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 13:03

Vitesse: 13.79 km/h
Kilométrage: 4:21 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 45)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 23)
Meilleur temps dans le parcours: 13:03

Place par catégorie: 1(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 13:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	7:07	4:08	1	-	1	-	1.72	7:07	4:08	1	-	1	-
Dernier temps Zi	1.28	5:56	4:38	1	-	1	-	3.00	13:03	4:21	1	-	1	-