29. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Schrickel, Andre

Association: WSV Ilmenau
Dossard: 194

Circuit: 5.00 km
Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 22:39

Vitesse: 13.25 km/h
Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 52)
Place par parcours/Hommes: 12 (de 34)
Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 22:39

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	1.38	5:45	4:10	1	-	13	1:13	1.38	5:45	4:10	1	-	13	1:13
Tour 2	2.34	10:45	4:35	1	-	12	2:05	3.72	16:30	4:26	1	-	12	3:18
Dernier temps Zi	1.28	6:09	4:48	1	-	13	1:13	5.00	22:39	4:31	1	-	12	4:31