



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

Schrickel, Andre

Association: WSV Ilmenau

Dossard: 194

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 22:39

Vitesse: 13.25 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 12 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:39

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Tour 1	1.38	5:45	4:10	1	-	13	1:13								1.38	5:45	4:10	1	-	13	1:13								
Tour 2	2.34	10:45	4:35	1	-	12	2:05								3.72	16:30	4:26	1	-	12	3:18								
Dernier temps Zi	1.28	6:09	4:48	1	-	13	1:13								5.00	22:39	4:31	1	-	12	4:31								