



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

**Richter, Christian**

Association: Arnstadt

Dossard: 346

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 17:50

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 10:38

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 1.72                 | 9:36        | 5:34         | 2                 | 1:31         | 18         | 3:32        | 1.72           | 9:36        | 5:34         | 2           | 1:31         | 18         | 3:32        |
| Dernier temps Zi | 1.28                 | 8:14        | 6:25         | 2                 | 2:01         | 19         | 3:40        | 3.00           | 17:50       | 5:56         | 2           | 3:32         | 19         | 7:12        |