



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

Richter, Christian

Association: Arnstadt

Dossard: 346

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 17:50

Vitesse: 10.09 km/h

Kilométrage: 5:56 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 10:38

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	9:36	5:34	2	1:31	18	3:32	1.72	9:36	5:34	2	1:31	18	3:32
Dernier temps Zi	1.28	8:14	6:25	2	2:01	19	3:40	3.00	17:50	5:56	2	3:32	19	7:12