



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Langbein, Daniel

Association: Plaue

Dossard: 199

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 23:13

Vitesse: 12.92 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	
Tour 1	1.38	5:56	4:17	3	1:04	16	1:24	1.38	5:56	4:17	3	1:04	16	1:24	1.38	5:56	4:17	3	1:04	16	1:24	1.38	5:56	4:17	3	1:04	16	1:24
Tour 2	2.34	11:10	4:46	2	1:57	13	2:30	3.72	17:06	4:35	2	3:01	13	3:54	3.72	17:06	4:35	2	3:01	13	3:54	3.72	17:06	4:35	2	3:01	13	3:54
Dernier temps Zi	1.28	6:07	4:46	2	1:07	12	1:11	5.00	23:13	4:38	2	4:08	13	5:05	5.00	23:13	4:38	2	4:08	13	5:05	5.00	23:13	4:38	2	4:08	13	5:05