



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Geipel, Tim

Association: Arnstadt

Dossard: 343

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 18:15

Vitesse: 9.86 km/h

Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 10:38

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 15:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	9:51	5:43	2	1:18	21	3:47	1.72	9:51	5:43	2	1:18	21	3:47
Dernier temps Zi	1.28	8:24	6:33	2	1:46	20	3:50	3.00	18:15	6:04	2	3:04	20	7:37