



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Hartmann, Jonny

Association: Die flinken Gerataler

Dossard: 156

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Temps total: 23:20

Vitesse: 12.86 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 14 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 23:20

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	1.38	5:51	4:14	1	-	15	1:19	1.38	5:51	4:14	1	-	15	1:19	1.38	5:51	4:14	1	-	15	1:19	1	-	15	1:19			
Tour 2	2.34	11:15	4:48	1	-	14	2:35	3.72	17:06	4:35	1	-	13	3:54	3.72	17:06	4:35	1	-	13	3:54	1	-	13	3:54			
Dernier temps Zi	1.28	6:14	4:52	1	-	14	1:18	5.00	23:20	4:39	1	-	14	5:12	5.00	23:20	4:39	1	-	14	5:12	1	-	14	5:12			