



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Chemnitz, Benjamin

Association: Die flinken Gerataler

Dossard: 201

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 24:13

Vitesse: 12.39 km/h

Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 15 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes
Tour 1	1.38	5:49	4:12	2	0:57	14	1:17	1.38	5:49	4:12	2	0:57	14	1:17	1.38	5:49	4:12	2	0:57	14	1:17	1.38	5:49	4:12	2	0:57	14	1:17	
Tour 2	2.34	11:40	4:59	3	2:27	15	3:00	3.72	17:29	4:41	3	3:24	16	4:17	3.72	17:29	4:41	3	3:24	16	4:17	3.72	17:29	4:41	3	3:24	16	4:17	
Dernier temps Zi	1.28	6:44	5:15	3	1:44	18	1:48	5.00	24:13	4:50	3	5:08	15	6:05	5.00	24:13	4:50	3	5:08	15	6:05	5.00	24:13	4:50	3	5:08	15	6:05	