



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

#### Stieler, Stefanie

Association: Arnstadt

Dossard: 332

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 19:29

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 6:29 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 45)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 13:03

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:29

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	10:54	6:20	1	-	19	3:47	1.72	10:54	6:20	1	-	19	3:47
Dernier temps Zi	1.28	8:35	6:42	1	-	17	2:39	3.00	19:29	6:29	1	-	17	6:26