



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

**Scherf, Enrico**

Association: VfB Torpedo Ichtershausen

Dossard: 326

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 19:40

Vitesse: 9.15 km/h

Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 10:38

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 16:27

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	10:48	6:16	2	1:02	22	4:44	1.72	10:48	6:16	2	1:02	22	4:44
Dernier temps Zi	1.28	8:52	6:55	2	2:11	22	4:18	3.00	19:40	6:33	2	3:13	22	9:02