



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Urbanneck, Oliver

Association: N3 Sportverein e.V.

Dossard: 182

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 25:16

Vitesse: 11.87 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	7:06	5:08	2	1:00	29	2:34	1.38	7:06	5:08	2	1:00	29	2:34
Tour 2	2.34	11:53	5:04	1	-	16	3:13	3.72	18:59	5:06	1	-	20	5:47
Dernier temps Zi	1.28	6:17	4:54	1	-	15	1:21	5.00	25:16	5:03	1	-	18	7:08