



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Schreyer, Annett

Association: Gotha

Dossard: 207

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 25:29

Vitesse: 11.77 km/h

Kilométrage: 5:06 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 52)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 24:51

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.38	6:19	4:34	1	-	2	0:14	1.38	6:19	4:34	1	-	2	0:14
Tour 2	2.34	12:13	5:13	1	-	2	0:11	3.72	18:32	4:58	1	-	2	0:25
Dernier temps Zi	1.28	6:57	5:25	1	-	2	0:13	5.00	25:29	5:05	1	-	2	0:38