



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Willing, Jana

Association: VfB Torpedo Ichtershausen

Dossard: 334

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 20:07

Vitesse: 8.95 km/h

Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 45)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 13:03

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	10:48	6:16	1	-	18	3:41	1.72	10:48	6:16	1	-	18	3:41
Dernier temps Zi	1.28	9:19	7:16	2	0:07	21	3:23	3.00	20:07	6:42	1	-	20	7:04