



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

Uschmann, Monique

Association: Ohrdruf

Dossard: 341

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 20:57

Vitesse: 8.59 km/h

Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 45)

Place par parcours/Femmes: 21 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 13:03

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:57

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	11:19	6:34	1	-	21	4:12	1.72	11:19	6:34	1	-	21	4:12
Dernier temps Zi	1.28	9:38	7:31	1	-	22	3:42	3.00	20:57	6:59	1	-	21	7:54