



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

Zelder, Katharina

Association: Physiotherapie Praxis Schmidt  
Dossard: 336

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 21:08

Vitesse: 8.52 km/h

Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 45)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 13:03

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	11:56	6:56	2	1:08	22	4:49	1.72	11:56	6:56	2	1:08	22	4:49
Dernier temps Zi	1.28	9:12	7:11	1	-	19	3:16	3.00	21:08	7:02	2	1:01	22	8:05