



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

**Zelder, Katharina**

Association: Physiotherapie Praxis Schmidt  
Dossard: 336

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 21:08

Vitesse: 8.52 km/h

Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 45)

Place par parcours/Femmes: 22 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 13:03

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:07

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1           | 1.72                 | 11:56       | 6:56         | 2           | 1:08              | 22          | 4:49          | 1.72     | 11:56          | 6:56         | 2           | 1:08         | 22          | 4:49          |
| Dernier temps Zi | 1.28                 | 9:12        | 7:11         | 1           | -                 | 19          | 3:16          | 3.00     | 21:08          | 7:02         | 2           | 1:01         | 22          | 8:05          |