



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Fuß, Patrick

Association: Ilmenau

Dossard: 205

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 26:32

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	1.38	7:16	5:15	4	2:24	31	2:44	1.38	7:16	5:15	4	2:24	31	2:44
Tour 2	2.34	12:30	5:20	4	3:17	20	3:50	3.72	19:46	5:18	4	5:41	23	6:34
Dernier temps Zi	1.28	6:46	5:17	4	1:46	21	1:50	5.00	26:32	5:18	4	7:27	22	8:24