



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Schumann, Frank

Association: Genussläufer

Dossard: 175

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 26:32

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	7:16	5:15	3	1:10	31	2:44	1.38	7:16	5:15	3	1:10	31	2:44	1.38	7:16	5:15	3	1:10	31	2:44	1.38	7:16	5:15	3	1:10	31	2:44	
Tour 2	2.34	12:31	5:20	2	0:38	21	3:51	3.72	19:47	5:19	3	0:48	24	6:35	3.72	19:47	5:19	3	0:48	24	6:35	3.72	19:47	5:19	3	0:48	24	6:35	
Dernier temps Zi	1.28	6:45	5:16	2	0:28	19	1:49	5.00	26:32	5:18	3	1:16	22	8:24	5.00	26:32	5:18	3	1:16	22	8:24	5.00	26:32	5:18	3	1:16	22	8:24	