



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

Schumann, Frank

Association: Genussläufer

Dossard: 175

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 26:32

Vitesse: 11.31 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 25:16

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	7:16	5:15	3	1:10	31	2:44	1.38	7:16	5:15	3	1:10	31	2:44
Tour 2	2.34	12:31	5:20	2	0:38	21	3:51	3.72	19:47	5:19	3	0:48	24	6:35
Dernier temps Zi	1.28	6:45	5:16	2	0:28	19	1:49	5.00	26:32	5:18	3	1:16	22	8:24