



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

Herrmann, Luca Valentin

Association: FSV Martinroda

Dossard: 340

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 13:36

Vitesse: 13.24 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 10:38

Place par catégorie: 2(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 12:52

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	7:20	4:15	2	0:15	3	1:16	1.72	7:20	4:15	2	0:15	3	1:16
Dernier temps Zi	1.28	6:16	4:53	3	0:29	8	1:42	3.00	13:36	4:31	2	0:44	5	2:58