



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Prasser, Niels

Association: SG Motor Arnstadt

Dossard: 190

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 26:35

Vitesse: 11.29 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm					
Tour 1	1.38	6:46	4:54	2	1:18	23	2:14	1.38	6:46	4:54	2	1:18	23	2:14	1.38	6:46	4:54	2	1:18	23	2:14	1.38	6:46	4:54	2	1:18	23	2:14	1.38	6:46	4:54	2	1:18	23	2:14
Tour 2	2.34	12:43	5:26	2	2:01	23	4:03	3.72	19:29	5:14	2	3:19	22	6:17	3.72	19:29	5:14	2	3:19	22	6:17	3.72	19:29	5:14	2	3:19	22	6:17	3.72	19:29	5:14	2	3:19	22	6:17
Dernier temps Zi	1.28	7:06	5:32	2	1:12	24	2:10	5.00	26:35	5:18	2	4:31	25	8:27	5.00	26:35	5:18	2	4:31	25	8:27	5.00	26:35	5:18	2	4:31	25	8:27	5.00	26:35	5:18	2	4:31	25	8:27