



# 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

## Exploitation détaillée

**Raabe, Lorette**

Association: ThSV 1886 Geschwenda  
Dossard: 171

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 26:38

Vitesse: 11.26 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 52)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 24:51

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.38	6:49	4:56	1	-	3	0:44	1.38	6:49	4:56	1	-	3	0:44
Tour 2	2.34	12:42	5:25	1	-	4	0:40	3.72	19:31	5:14	1	-	4	1:24
Dernier temps Zi	1.28	7:07	5:33	1	-	3	0:23	5.00	26:38	5:19	1	-	3	1:47