



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Löffler, Christoph

Association: VfB Torpedo Ichtershausen

Dossard: 167

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 27:11

Vitesse: 11.04 km/h

Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 27 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	6:59	5:03	2	2:07	26	2:27	1.38	6:59	5:03	2	2:07	26	2:27	1.38	6:59	5:03	2	2:07	26	2:27	1.38	6:59	5:03	2	2:07	26	2:27	
Tour 2	2.34	12:57	5:32	2	2:56	26	4:17	3.72	19:56	5:21	2	5:03	27	6:44	3.72	19:56	5:21	2	5:03	27	6:44	3.72	19:56	5:21	2	5:03	27	6:44	
Dernier temps Zi	1.28	7:15	5:39	2	1:36	26	2:19	5.00	27:11	5:26	2	6:39	27	9:03	5.00	27:11	5:26	2	6:39	27	9:03	5.00	27:11	5:26	2	6:39	27	9:03	