29. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Luthardt, Eva

Association: Physiotherapie Praxis Schmidt
Dossard: 168

Circuit: 5.00 km
Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 27:26

Vitesse: 10.94 km/h
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 52)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 18)
Meilleur temps dans le parcours: 24:51

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 27:26

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.38	7:00	5:04	1	-	6	0:55	1.38	7:00	5:04	1	-	6	0:55
Tour 2	2.34	13:03	5:34	1	-	5	1:01	3.72	20:03	5:23	1	-	5	1:56
Dernier temps Zi	1.28	7:23	5:46	1	-	4	0:39	5.00	27:26	5:29	1	-	5	2:35