



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

**Pohlan, Stefanie**

Association: Arnstadt

Dossard: 322

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 22:34

Vitesse: 7.98 km/h

Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 45)

Place par parcours/Femmes: 23 (de 23)

Meilleur temps dans le parcours: 13:03

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:29

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.72	12:05	7:01	3	1:11	23	4:58	1.72	12:05	7:01	3	1:11	23	4:58
Dernier temps Zi	1.28	10:29	8:11	3	1:54	23	4:33	3.00	22:34	7:31	3	3:05	23	9:31