



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Hendrich, Steve

Association: Dornheim

Dossard: 159

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 27:41

Vitesse: 10.84 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 33 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	1.38	6:26	4:39	4	1:54	21	1:54	1.38	6:26	4:39	4	1:54	21	1:54	1.38	6:26	4:39	4	1:54	21	1:54	1.38	6:26	4:39	4	1:54	21	1:54	1.38	6:26	4:39	4	1:54	21	1:54
Tour 2	2.34	13:43	5:51	5	5:03	29	5:03	3.72	20:09	5:25	5	6:57	29	6:57	3.72	20:09	5:25	5	6:57	29	6:57	3.72	20:09	5:25	5	6:57	29	6:57	3.72	20:09	5:25	5	6:57	29	6:57
Dernier temps Zi	1.28	7:32	5:53	4	2:36	27	2:36	5.00	27:41	5:32	4	9:33	28	9:33	5.00	27:41	5:32	4	9:33	28	9:33	5.00	27:41	5:32	4	9:33	28	9:33	5.00	27:41	5:32	4	9:33	28	9:33