



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Stertzing, Tom

Association: Plaue

Dossard: 198

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Temps total: 25:32

Vitesse: 11.75 km/h

Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard								
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes					
Tour 1	1.38	5:27	3:56	2	0:36	10	0:55	1.38	5:27	3:56	2	0:36	10	0:55	1.38	5:27	3:56	2	0:36	10	0:55	1.38	5:27	3:56	2	0:36	10	0:55	1.38	5:27	3:56	2	0:36	10	0:55
Tour 2	2.34	11:54	5:05	2	2:03	17	3:14	3.72	17:21	4:39	2	2:39	15	4:09	3.72	17:21	4:39	2	2:39	15	4:09	3.72	17:21	4:39	2	2:39	15	4:09	3.72	17:21	4:39	2	2:39	15	4:09
Dernier temps Zi	1.28	8:11	6:23	3	2:37	28	3:15	5.00	25:32	5:06	2	5:16	19	7:24	5.00	25:32	5:06	2	5:16	19	7:24	5.00	25:32	5:06	2	5:16	19	7:24	5.00	25:32	5:06	2	5:16	19	7:24