



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

**Hildesheim, Marcus**

Association: Sv Germania Fritzlar

Dossard: 187

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 19:05

Vitesse: 15.72 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.38	4:52	3:31	1	-	3	0:20	1.38	4:52	3:31	1	-	3	0:20
Tour 2	2.34	9:13	3:56	1	-	2	0:33	3.72	14:05	3:47	1	-	2	0:53
Dernier temps Zi	1.28	5:00	3:54	1	-	2	0:04	5.00	19:05	3:48	1	-	2	0:57