



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Hildesheim, Marcus

Association: Sv Germania Fritzlar

Dossard: 187

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 19:05

Vitesse: 15.72 km/h

Kilométrage: 3:49 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 19:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.38 | 4:52 | 3:31 | 1 | - | 3 | 0:20 | 1.38 | 4:52 | 3:31 | 1 | - | 3 | 0:20 |
| Tour 2 | 2.34 | 9:13 | 3:56 | 1 | - | 2 | 0:33 | 3.72 | 14:05 | 3:47 | 1 | - | 2 | 0:53 |
| Dernier temps Zi | 1.28 | 5:00 | 3:54 | 1 | - | 2 | 0:04 | 5.00 | 19:05 | 3:48 | 1 | - | 2 | 0:57 |