



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

**Sauer, Nele**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 173

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

Temps total: 29:25

Vitesse: 10.20 km/h

Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 52)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 24:51

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 29:25

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.38	7:25	5:22	1	-	11	1:20	1.38	7:25	5:22	1	-	11	1:20	1.38	7:25	5:22	1	-	11	1:20	1.38	7:25	5:22	1	-	11	1:20
Tour 2	2.34	14:19	6:07	1	-	6	2:17	3.72	21:44	5:50	1	-	8	3:37	3.72	21:44	5:50	1	-	8	3:37	3.72	21:44	5:50	1	-	8	3:37
Dernier temps Zi	1.28	7:41	6:00	1	-	6	0:57	5.00	29:25	5:53	1	-	6	4:34	5.00	29:25	5:53	1	-	6	4:34	5.00	29:25	5:53	1	-	6	4:34