



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Grimm, Johanna

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 193

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 29:56

Vitesse: 10.02 km/h

Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 52)

Place par parcours/Femmes: 9 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 24:51

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Tour 1	1.38	6:57	5:02	2	0:02	5	0:52	1.38	6:57	5:02	2	0:02	5	0:52	1.38	6:57	5:02	2	0:02	5	0:52	2	0:02	5	0:52			
Tour 2	2.34	15:08	6:28	3	2:44	11	3:06	3.72	22:05	5:56	3	2:46	11	3:58	3.72	22:05	5:56	3	2:46	11	3:58	3	2:46	11	3:58			
Dernier temps Zi	1.28	7:51	6:07	2	0:24	8	1:07	5.00	29:56	5:59	3	3:10	9	5:05	5.00	29:56	5:59	3	3:10	9	5:05	3	3:10	9	5:05			