



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Kallmeyer, René

Association: kein

Dossard: 162

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 30:18

Vitesse: 9.90 km/h

Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 40 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 5(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 18:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	7:02	5:05	5	2:30	28	2:30	1.38	7:02	5:05	5	2:30	28	2:30	1.38	7:02	5:05	5	2:30	28	2:30	5	2:30	28	2:30	5	2:30	28	2:30
Tour 2	2.34	13:06	5:35	4	4:26	27	4:26	3.72	20:08	5:24	4	6:56	28	6:56	3.72	20:08	5:24	4	6:56	28	6:56	4	6:56	28	6:56	4	6:56	28	6:56
Dernier temps Zi	1.28	10:10	7:56	5	5:14	31	5:14	5.00	30:18	6:03	5	12:10	29	12:10	5.00	30:18	6:03	5	12:10	29	12:10	5	12:10	29	12:10	5	12:10	29	12:10