



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Wilke, Friedrich Reinhard

Association: Arnstadt

Dossard: 185

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 31:22

Vitesse: 9.56 km/h

Kilométrage: 6:16 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 52)

Place par parcours/Hommes: 31 (de 34)

Meilleur temps dans le parcours: 18:08

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 20:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	1.38	6:53	4:59	3	1:29	24	2:21	1.38	6:53	4:59	3	1:29	24	2:21	1.38	6:53	4:59	3	1:29	24	2:21	3	1:29	24	2:21	3	1:29	24	2:21
Tour 2	2.34	13:59	5:58	3	4:13	30	5:19	3.72	20:52	5:36	3	5:42	30	7:40	3.72	20:52	5:36	3	5:42	30	7:40	3	5:42	30	7:40	3	5:42	30	7:40
Dernier temps Zi	1.28	10:30	8:12	3	5:18	33	5:34	5.00	31:22	6:16	3	11:00	31	13:14	5.00	31:22	6:16	3	11:00	31	13:14	3	11:00	31	13:14	3	11:00	31	13:14