



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Fritzsche, Kathrin

Association: Arnstadt

Dossard: 188

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 31:32

Vitesse: 9.51 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 52)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 24:51

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 27:26

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.38	8:06	5:52	2	1:06	13	2:01	1.38	8:06	5:52	2	1:06	13	2:01	1.38	8:06	5:52	2	1:06	13	2:01	1.38	8:06	5:52	2	1:06	13	2:01
Tour 2	2.34	15:35	6:39	2	2:32	15	3:33	3.72	23:41	6:21	2	3:38	14	5:34	3.72	23:41	6:21	2	3:38	14	5:34	3.72	23:41	6:21	2	3:38	14	5:34
Dernier temps Zi	1.28	7:51	6:07	2	0:28	8	1:07	5.00	31:32	6:18	2	4:06	12	6:41	5.00	31:32	6:18	2	4:06	12	6:41	5.00	31:32	6:18	2	4:06	12	6:41