



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

**Kaufmann, Dominique**

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 317

Circuit: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 14:18

Vitesse: 12.59 km/h

Kilométrage: 4:46 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 45)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 22)

Meilleur temps dans le parcours: 10:38

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 14:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape				Résultat total									
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.72	8:05	4:41	1	-	7	2:01	1.72	8:05	4:41	1	-	7	2:01
Dernier temps Zi	1.28	6:13	4:51	1	-	6	1:39	3.00	14:18	4:46	1	-	6	3:40