



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Prasser, Maxi

Association: Arnstadt

Dossard: 189

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Temps total: 31:37

Vitesse: 9.49 km/h

Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 52)

Place par parcours/Femmes: 13 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 24:51

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 26:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.38	7:23	5:21	4	0:28	10	1:18	1.38	7:23	5:21	4	0:28	10	1:18
Tour 2	2.34	15:47	6:44	4	3:23	16	3:45	3.72	23:10	6:13	4	3:51	12	5:03
Dernier temps Zi	1.28	8:27	6:36	4	1:00	15	1:43	5.00	31:37	6:19	4	4:51	13	6:46