



## 29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

### Exploitation détaillée

Müller, Tanja

Association: Arnstadt

Dossard: 169

Circuit: 5.00 km

Die Schwenninger Krankenkasse 5-km-Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 32:13

Vitesse: 9.31 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 52)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 18)

Meilleur temps dans le parcours: 24:51

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:13

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme				Femmes			
Tour 1	1.38	8:43	6:18	1	-	16	2:38	1.38	8:43	6:18	1	-	16	2:38							
Tour 2	2.34	15:13	6:30	1	-	12	3:11	3.72	23:56	6:26	1	-	15	5:49							
Dernier temps Zi	1.28	8:17	6:28	1	-	14	1:33	5.00	32:13	6:26	1	-	16	7:22							