



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

Exploitation détaillée

Thurm, Ingo

Association: sc-impuls Erfurt

Dossard: 79

Circuit: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 36:38

Vitesse: 16.38 km/h

Kilométrage: 3:40 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 36:38

Place par catégorie: 1(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard			
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm
Tour 1	1.67	5:48	3:28	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1.67	5:48	3:28	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Tour 2	2.35	8:35	3:39	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	4.02	14:23	3:34	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Tour 3	2.35	8:41	3:41	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	6.37	23:04	3:37	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Tour 4	2.35	8:41	3:41	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	8.72	31:45	3:38	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-
Dernier temps Zi	1.28	4:53	3:48	1	-	3	0:07	1	-	3	0:07	1	-	3	0:07	10.00	36:38	3:39	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-	1	-